

Workshop zum Thema

„Gesundheit – ein Informationsproblem“

Über die Ursachen der modernen Zivilisationserkrankungen

vielfach beginnt man sich für Gesundheit erst dann zu interessieren, wenn man bereits krank ist. Trotz medizinischen Fortschritts erkranken heute immer mehr Menschen an immer mehr Krankheiten. Einer der Gründe ist, dass die medizinische Wissenschaft sich überwiegend mit der Behandlung der Krankheiten befasst und die Erforschung der Ursachen außer Acht gelassen wird. Vielleicht sind Sie es inzwischen leid, von Arzt zu Arzt oder von Therapeut zu Therapeut zu wandern? Sie sind verwirrt von den vielen unterschiedlichen Aussagen der „Experten“ in den Medien?

Überlassen Sie Ihre Gesundheit nicht dem Zufall!

In diesem Workshop erfahren Sie, welche grundlegenden und „wahren“ Ursachen hinter modernen Zivilisationskrankheiten wie Allergien, Erkrankungen des Bewegungsapparates (z. B. Arthrose, Osteoporose, ...), Übergewicht, Zahnkrankheiten, Herzinfarkt, Gallensteine etc. stecken. Sie erfahren wie Lebensstil, Psyche und insbesondere die Ernährung unsere Gesundheit nachhaltig beeinflussen. Dazu werden wissenschaftliche Erkenntnisse verständlich erklärt und alltagsnah aufbereitet.

Nur durch Beseitigung der krankmachenden Ursachen können wir unsere Gesundheit erhalten, verbessern und ggf. so weit wie möglich wieder zurückgewinnen. Wer die Ursache nicht kennt, behandelt nur Symptome.

Der Workshop vermittelt neben den theoretischen Grundlagen auch praxiserprobte Strategien, die sofort im Alltag umgesetzt werden können.

Falls Sie an einer Teilnahme interessiert sind, können Sie sich hier in der Praxis dazu anmelden.

<https://praxis-laubenstein-bielefeld.de>, Ort: Niederwall 51, 33602 Bielefeld, Fon: 0521. 52270270 (vormittags)

Der Workshop findet am 08.10.2026 um 19.00 Uhr in der Praxis statt und dauert ca. 1,5 Stunden. Die Teilnahme kostet 15,- Euro.

Jürgen Kobusch

Ärztlich geprüfter Gesundheitsberater GGB

Weitere Infos zu dem Thema finden Sie unter www.gesundheitsberater.de

